

### Sprinttabelle - Punkte für 30Meter/gelaufene Zeit

Genauigkeit:

Startwert  sec.

Zeit	Punkte	Zeit	Punkte
3,10	163	6,10	88
3,20	160	6,20	85
3,30	158	6,30	83
3,40	155	6,40	80
3,50	153	6,50	78
3,60	150	6,60	75
3,70	148	6,70	73
3,80	145	6,80	70
3,90	143	6,90	68
4,00	140	7,00	65
4,10	138	7,10	63
4,20	135	7,20	60
4,30	133	7,30	58
4,40	130	7,40	55
4,50	128	7,50	53
4,60	125	7,60	50
4,70	123	7,70	48
4,80	120	7,80	45
4,90	118	7,90	43
5,00	115	8,00	40
5,10	113	8,10	38
5,20	110	8,20	35
5,30	108	8,30	33
5,40	105	8,40	30
5,50	103	8,50	28
5,60	100	8,60	25
5,70	98	8,70	23
5,80	95	8,80	20
5,90	93	8,90	18
6,00	90	9,00	15

### Punktetabelle für Staddreisprung

Genauigkeit:

Startwert  Meter

Weite	Punkte	Weite	Punkte	Weite	Punkte
1,00	0	4,00	40	7,00	100
1,10	0	4,10	42	7,10	102
1,20	0	4,20	44	7,20	104
1,30	0	4,30	46	7,30	106
1,40	0	4,40	48	7,40	108
1,50	0	4,50	50	7,50	110
1,60	0	4,60	52	7,60	112
1,70	0	4,70	54	7,70	114
1,80	0	4,80	56	7,80	116
1,90	0	4,90	58	7,90	118
2,00	0	5,00	60	8,00	120
2,10	2	5,10	62	8,10	122
2,20	4	5,20	64	8,20	124
2,30	6	5,30	66	8,30	126
2,40	8	5,40	68	8,40	128
2,50	10	5,50	70	8,50	130
2,60	12	5,60	72	8,60	132
2,70	14	5,70	74	8,70	134
2,80	16	5,80	76	8,80	136
2,90	18	5,90	78	8,90	138
3,00	20	6,00	80	9,00	140
3,10	22	6,10	82	9,10	142
3,20	24	6,20	84	9,20	144
3,30	26	6,30	86	9,30	146
3,40	28	6,40	88	9,40	148
3,50	30	6,50	90	9,50	150
3,60	32	6,60	92	9,60	152
3,70	34	6,70	94	9,70	154
3,80	36	6,80	96	9,80	156
3,90	38	6,90	98	9,90	158

### Punktetabelle (Basis) für Kugelwurf

Genauigkeit:

Startwert

Weite	Punkte	Weite	Punkte	Weite	Punkte	Weite	Punkte	Weite	Punkte	Weite	Punkte	Weite	Punkte
1,00	0	4,00	15,38	7,00	38,46	10,00	61,54	13,00	84,62	16,00	107,69		
1,10	0	4,10	16,15	7,10	39,23	10,10	62,31	13,10	85,38	16,10	108,46		
1,20	0	4,20	16,92	7,20	40	10,20	63,08	13,20	86,15	16,20	109,23		
1,30	0	4,30	17,69	7,30	40,77	10,30	63,85	13,30	86,92	16,30	110		
1,40	0	4,40	18,46	7,40	41,54	10,40	64,62	13,40	87,69	16,40	110,77		
1,50	0	4,50	19,23	7,50	42,31	10,50	65,38	13,50	88,46	16,50	111,54		
1,60	0	4,60	20	7,60	43,08	10,60	66,15	13,60	89,23	16,60	112,31		
1,70	0	4,70	20,77	7,70	43,85	10,70	66,92	13,70	90	16,70	113,08		
1,80	0	4,80	21,54	7,80	44,62	10,80	67,69	13,80	90,77	16,80	113,85		
1,90	0	4,90	22,31	7,90	45,38	10,90	68,46	13,90	91,54	16,90	114,62		
2,00	0	5,00	23,08	8,00	46,15	11,00	69,23	14,00	92,31	17,00	115,38		
2,10	0,77	5,10	23,85	8,10	46,92	11,10	70	14,10	93,08	17,10	116,15		
2,20	1,54	5,20	24,62	8,20	47,69	11,20	70,77	14,20	93,85	17,20	116,92		
2,30	2,31	5,30	25,38	8,30	48,46	11,30	71,54	14,30	94,62	17,30	117,69		
2,40	3,08	5,40	26,15	8,40	49,23	11,40	72,31	14,40	95,38	17,40	118,46		
2,50	3,85	5,50	26,92	8,50	50	11,50	73,08	14,50	96,15	17,50	119,23		
2,60	4,62	5,60	27,69	8,60	50,77	11,60	73,85	14,60	96,92	17,60	120		
2,70	5,38	5,70	28,46	8,70	51,54	11,70	74,62	14,70	97,69	17,70	120,77		
2,80	6,15	5,80	29,23	8,80	52,31	11,80	75,38	14,80	98,46	17,80	121,54		
2,90	6,92	5,90	30	8,90	53,08	11,90	76,15	14,90	99,23	17,90	122,31		
3,00	7,69	6,00	30,77	9,00	53,85	12,00	76,92	15,00	100	18,00	123,08		
3,10	8,46	6,10	31,54	9,10	54,62	12,10	77,69	15,10	100,77	18,10	123,85		
3,20	9,23	6,20	32,31	9,20	55,38	12,20	78,46	15,20	101,54	18,20	124,62		
3,30	10	6,30	33,08	9,30	56,15	12,30	79,23	15,30	102,31	18,30	125,38		
3,40	10,77	6,40	33,85	9,40	56,92	12,40	80	15,40	103,08	18,40	126,15		
3,50	11,54	6,50	34,62	9,50	57,69	12,50	80,77	15,50	103,85	18,50	126,92		
3,60	12,31	6,60	35,38	9,60	58,46	12,60	81,54	15,60	104,62	18,60	127,69		
3,70	13,08	6,70	36,15	9,70	59,23	12,70	82,31	15,70	105,38	18,70	128,46		
3,80	13,85	6,80	36,92	9,80	60	12,80	83,08	15,80	106,15	18,80	129,23		
3,90	14,62	6,90	37,69	9,90	60,77	12,90	83,85	15,90	106,92	18,90	130		