



KRAFT SPORT VEREIN RUM



KSV Frauen-Bundesliga – Steiner Victoria, Lamparter Anna und Norz Tamara mit Betreuersteam

Frauen-Bundesliga – Platz 7 für die KSV-Girls

Linz war Austragungsort der ersten von drei Runden in der österreichischen Damen-Bundesliga 2023. Insgesamt 10 Damenmannschaften zu je drei Athletinnen waren am Start und zeigten tolle Leistungen. Unsere Rumer Mädels starteten in der Besetzung **Steiner Victoria, Lamparter Anna und Norz Tamara** und erreichten in der ersten Runde Platz sieben.

Victoria, die nach einer längeren Verletzungspause wieder am Start war, konnte alle Versuche gültig absolvieren und mit 205,40 Sinclairpunkten einen Spitzenwert erreichen (75 Reißen / 95 Stoßen). Aber auch Lamparter Anna (60 kg Reißen / 78 kg Stoßen – 174,75 Punkte) und Norz Tamara (58 kg Reißen / 70 kg Stoßen – 148,55 Punkte) konnten starke Leistungen erzielen.

Tiroler Nachwuchscup: Zahlreiche Bestleistungen unserer Youngsters

Leider traten bei der ersten Runde im Tiroler Nachwuchscup nur unsere 3

KSV-Youngsters – Maximilian Aigner, Benjamin Hofer und Manuel Ostheimer – im SportzentRUM an die Hantel. Aber wie sagt man: Qualität vor Quantität – und das haben die KSV-Jungs eindrucksvoll bewiesen!

In der U11-Wertung siegte Benjamin Hofer. Mit 21 kg Reißen und 28 kg Stoßen stellte Benni seine Bestleistungen ein. An den neuen Rekordmarken (24 kg Reißen / 30 kg Stoßen) scheiterte er nur knapp.

Mit 518,7 Gesamtpunkten (Gewichtheben und Leichtathletik) erreichte Benni eine super Leistung (5,13 sec – 30-m-Sprint / 6,31 m – 3-Hopp-Sprung / 7,64 m – Kugelschleudern).

Der 4-fache österr. Schülermeister Maximilian Aigner stieg heuer in die U13-Klasse auf. Mit 6 gültigen Versuchen konnte Maxi seine Bestleistungen auf 41 kg im Reißen und 52 kg im Stoßen nach oben schrauben. Mit den Leistungen in der Leichtathletik (5,37 sec / 6,38 m / 9,30 m) ergab dies schlussendlich 524,7 Punkte und den Sieg. Manuel Ostheimer klassierte sich dicht dahinter am 2. Platz. Auch Manuel überzeugte mit neuen Bestleistungen. 32 kg Reißen und 37 kg Stoßen stehen jetzt in seiner Bestenliste. Mit 5,01 sec / 6,43 m / 6,90 m kam Manuel auf 497,94 Punkte und schrammte knapp am 500er vorbei. Erfreulich war vor allem, dass alle 3 Youngsters wieder saubere Versuche zeigten und dadurch mit hohen Technikpunkten belohnt wurden. Unsere Youngsters sind jedenfalls für die österr. Schülermeisterschaft, welche am 4. Juni



Maximilian Aigner, Benjamin Hofer und Manuel Ostheimer

auf heimischer Treppe im SportzentRUM stattfindet, gerüstet. Die Meisterschaft findet ganztägig statt. Nähere Infos findet ihr auf unserer Homepage unter www.kraftsportverein-rum.at. Doch bis dahin muss noch fleißig trainiert werden!

Termine im SportzentRUM:

Samstag – 6. Mai ab 14.00 Uhr
Tiroler U9 bis U20 Meisterschaft
Samstag – 6. Mai ab 18.00 Uhr
Nationalliga KSV-RUM gegen Vöest Linz
Samstag – 3. Juni – ganztägig
österr. U9 / U11 / U13 – Meisterschaft

Werner Uran